

## Februari 2026

Het jaar begon koud met veel sneeuw. Dat waren we niet meer gewend en zorgde voor wat uitdagingen.

Op 24 januari scheen de zon echter volop en we kijken dan ook terug op een gezellig en mooi jubileum.

12 Sporters zijn al 12,5 jaar lid! Noud was aanwezig tijdens het jubileum en werd nog even verblijd met een lekker Genneps likeurtje.

Gennep Vitaal is volop in beweging! In het najaar zijn we gestart met nieuwe sportactiviteiten. De indoor work-out op de fiets is succesvol en krijgt misschien een vervolg.

Gennep Vitaal wil uitbreiden en is op zoek naar enthousiaste docenten. Dit ook omdat Wendy besloten heeft te gaan stoppen met lesgeven. Wij bedanken Wendy en wensen haar veel succes met alles.

Betaalbaar sporten is belangrijk. Daarbij kan het Volwassenfonds helpen,  
<https://www.gennep.nl/volwassenenfonds-sport-cultuur>

Zo krijgen we nog meer mensen in beweging.

Wij wensen iedereen een fijne carnavalsweek!

Bestuur Gennep Vitaal



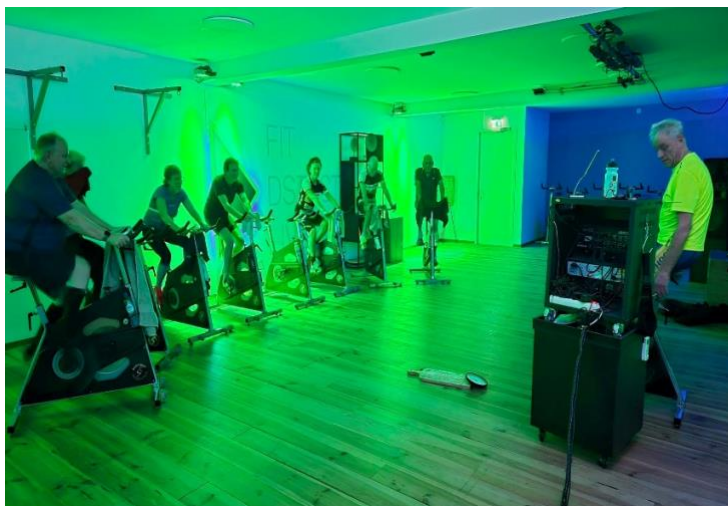
*Voorzitter Dionne overhandigt jubilaris Noud een lekker drankje*



*12,5 jarig jubileum Gennep Vitaal op 24 januari*



*Volg ons ook op Facebook!*



*Indoor workout op de fiets door Jeroen*

## Valpreventie Stevig Staand Vitaliteitsbijeenkomst

Zelfstandig wonen en onbezorgd de dagelijkse dingen blijven doen, zoals een boodschapje, een rondje fietsen of een familiebezoek. Dat willen we allemaal. Het programma Stevig Staand is bedoeld voor zelfstandig wonende 65-plussers en is gratis voor inwoners van Noord-Limburg.

De eerstvolgende informatiebijeenkomst wordt gehouden op vrijdag 20 maart om 14.00 uur in MFC de Goede Herder in Gennepe. Kijk voor meer info op [www.stevigstaand.nu](http://www.stevigstaand.nu)



### ACTIE BRING A FRIEND SPECIAAL VOOR ONZE LEDEN

Van februari t/m december 2026

Indien u een nieuw lid aanbrengt ontvangt u éénmalig 10 euro korting op uw contributie!

Stuur hiervoor een mail naar [info@gennepevitaal.nl](mailto:info@gennepevitaal.nl) o.v.v. de naam en sportgroep



*Groep Pica Mare viert carnaval*