

# sportrooster 2020 - 2021

	aug. september						oktober						november						december						januari			
dag/week	35	36	37	38	39	40	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	1	2	3	4				
maandag	24	31	7	14	21	28		5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25				
dinsdag	25	1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26				
woensdag	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27				
donderdag	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28				
vrijdag	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29				

	februari				maart				april					mei					juni					juni/juli	
	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27		
maandag	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	
dinsdag	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27		4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	
woensdag	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28		5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	
donderdag	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	
vrijdag	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	

Er is géén sport op de data in de grijze vakjes

Niveau 1-2	dag	tijd	plaats	docent
Sport & Spel	dinsdag	19:00 - 20:00	Gymzaal Milsbeek	Lian Jansen
Sport & Spel	woensdag	18:00 - 19:00	Gymzaal Heijen	Olga Flintrop
Sport & Spel	donderdag	09:30 - 10:30	Pica Mare	Wendy Peters
Sport & Spel	woensdag	20:00 - 21:00	Gymzaal Ottersum	Olga Flintrop
Niveau 3				
Sport & Spel	maandag	13:45 - 14:45	Norbertushof Gennep	Olga Flintrop
Sport & Spel	maandag	14:45 - 15:45	Norbertushof Gennep	Olga Flintrop
Sport & Spel	dinsdag	09:00 - 10:00	Zaal Pica Mare	Lian Jansen
Sport & Spel	dinsdag	10:30 - 11:30	De Uitkomst Venzelde	Lian Jansen
Sport & Spel	woensdag	09:15 - 10:15	De Pub Ottersum	Lian Jansen
Sport & Spel	woensdag	10:30 - 11:30	De Pub Ottersum	Lian Jansen
Sport & Spel	woensdag	09:00 - 10:00	D'n Toomp Heijen	Olga Flintrop
Sport & Spel	woensdag	10:15 - 11:15	D'n Toomp Heijen	Olga Flintrop
Sport & Spel	woensdag	13:30 - 14:30	Trefpunt Milsbeek	Lian Jansen
Functioneel Bewegen	maandag	11:30 - 12:30	Norbertushof Gennep	Lian Jansen
Sport & Spel hartgroep	woensdag	11:00 - 12:00	Sporthal Pica Mare	Margo Nell
Zwemmen	maandag	12:00 - 12:45	Pica Mare	Zweminstructrice Pica Mare
Zwemmen	maandag	12:45 - 13:30	Pica Mare	Zweminstructrice Pica Mare

Niveau 1-2-3	dag	tijd	plaats	docent
Sportief				Lian Jansen
Wandelen	maandag	9:30	Buurthuis van Ons Gennep	Olga Flintrop
Sportief				Linda Leenders
Wandelen	vrijdag	9:15	Beweegtuin Norbertushof	Olga Flintrop
Niveau 1-2				
Bootcamp	dinsdag	19.15	Beweegtuin Norbertushof	Olga Flintrop
Niveau 1-2				
Looptraining	vrijdag	9:00	Spoordijk	Ger Top

Website:  
[www.gennepvitaal.nl](http://www.gennepvitaal.nl)



Voorzitter:  
 Dennis Brouwer  
 06-29736317  
[info@gennepvitaal.nl](mailto:info@gennepvitaal.nl)

Ledenadministratie  
[info@gennepvitaal.nl](mailto:info@gennepvitaal.nl)

\*) Voor de zwemgroepen is een aangepast rooster, start op maandag 24 augustus en laatste zwemdag is 5 juli 2021