

sportrooster 2022 - 2023

	aug. september					oktober				november					december				januari					
dag/week	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	1	2	3	4	5
maandag	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
dinsdag	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
woensdag	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1
donderdag	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2
vrijdag	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3

	februari				maart				april				mei				juni					juli		
	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
maandag	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29		5	12	19	26	3	10
dinsdag	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11
woensdag	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28	5	12
donderdag	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13
vrijdag	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14

Er is géén sport op de data in de grijze vakjes

Vakantie

Maandag

Sportief Wandelen	09.15-10.30 uur	Wijkcentrum Van Ons	Niveau 1-2-3
Sport & Spel	10.15-11.15 uur	Libermannhof	Niveau 3
Sport & Spel	11.15-12.15 uur	Libermannhof	Niveau 3
Pilates	11.00-12.00 uur	Wijkcentrum Van Ons	Niveau 1-2-3
Zwemmen	12.00-12.45 uur	Zwembad Pica Mare	Niveau 1-2-3
Zwemmen	12.45-13.30 uur	Zwembad Pica Mare	Niveau 1-2-3

Dinsdag

Sport & Spel	09.00-10.00 uur	Zaal Pica Mare	Niveau 2-3
Sport & Spel	10.30-11.30 uur	De Uitkomst	Niveau 3
Sport & Spel	13.45-14.45 uur	Norbertushof	Niveau 3
Sport & Spel	19.00-20.00 uur	Gymzaal Milsbeek	Niveau 1-2
Bootcamp/buitensport	19.15-20.15 uur	Beweegtuin	Niveau 1-2

Woensdag

Sport & Spel	09.00-10.00 uur	D'n Toomp	Niveau 2
Sport & Spel	10.15-11.15 uur	D'n Toomp	Niveau 3
Sport & Spel	13.30-14.30 uur	Trefpunt	Niveau 3
Sport & Spel	18.00-19.00 uur	Gymzaal Heijen	Niveau 1-2
Fit na Corona	19.15-20.15 uur	Gymzaal Heijen	Niveau 1-2-3

Donderdag

Sport & Spel	08.30-09.15 uur	Sporthal Pica Mare	Grootouder met kleinkind
Sport & Spel	09.30-10.30 uur	Sporthal Pica Mare	Niveau 2
Sport & Spel	11.00-12.00 uur	Buurman, Ottersum	Niveau 3

Vrijdag

Fit na Corona	09.15-10.15 uur	Wijkcentrum Van Ons	Niveau 1-2-3
----------------------	-----------------	---------------------	--------------



Website:
www.gennepvitaal.nl

Voorzitter: Dennis Brouwer 06-29736317 info@gennepvitaal.nl	Ledenadministratie: Toos Dodemont info@gennepvitaal.nl
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------