

sportrooster 2023 - 2024

	aug. september						oktober					november					december				januari				
dag/week	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2	3	4	5	
maandag	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	
dinsdag	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	
woensdag	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	
donderdag	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	
vrijdag	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	

	februari				maart				april				mei				juni				juli			
	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
maandag	5	12	19	26	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15
dinsdag	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16
woensdag	7	14	21	28	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17
donderdag	8	15	22	29	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18
vrijdag	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

Er is géén sport op de data in de grijze vakjes

Vakantie

Maandag			
Sportief Wandelen	09.15-10.30 uur	Wijkcentrum Van Ons	Niveau 1-2-3
Sport & Spel	10.15-11.15 uur	Libermannhof	Niveau 3
Sport & Spel	11.15-12.15 uur	Libermannhof	Niveau 3
Pilates	11.00-12.00 uur	Wijkcentrum Van Ons	Niveau 1-2-3
Zwemmen	12.00-12.45 uur	Zwembad Pica Mare	Niveau 1-2-3
Zwemmen	12.45-13.30 uur	Zwembad Pica Mare	Niveau 1-2-3
Dinsdag			
Sport & Spel	09.00-10.00 uur	Zaal Pica Mare	Niveau 2-3
Stoelyoga	10.15-11.15 uur	Zaal Pica Mare	Niveau 2-3
Sport & Spel	10.30-11.30 uur	De Uitkomst	Niveau 3
Sport & Spel	13.45-14.45 uur	Norbertushof	Niveau 3
Sport & Spel	19.00-20.00 uur	Gymzaal Milsbeek	Niveau 1-2
Bootcamp/buitensport	19.15-20.15 uur	Beweegtuin	Niveau 1-2
Woensdag			
Sport & Spel	09.00-10.00 uur	D'n Toomp	Niveau 2
Sport & Spel	10.15-11.15 uur	D'n Toomp	Niveau 3
Sport & Spel	13.30-14.30 uur	Trefpunt	Niveau 3
Sport & Spel	18.00-19.00 uur	Gymzaal Heijen	Niveau 1-2

Donderdag			
Sport & Spel	09.30-10.30 uur	Sporthal Pica Mare	Niveau 2
Sport & Spel	11.00-12.00 uur	Huiskamer de Prôst	Niveau 3
		Ottersum	
Vrijdag			
Sport & Spel	09.15-10.15 uur	Wijkcentrum Van Ons	Niveau 2-3
Zaterdag			
Nordic Walking	09.00-10.15 uur	De Heijkuul Vitesse '08	Niveau 1-2-3

Voorzitter
 Dennis Brouwer
 06-29736317

Ledenadministratie
 Toos Dodemont

www.gennepvitaal.nl
info@gennepvitaal.nl

