

sportrooster 2024 - 2025

	september					oktober					november					december					januari				
dag/week	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			1	2	3	4	5
maandag		2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30			6	13	20	27
dinsdag		3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31			7	14	21	28
woensdag		4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29	
donderdag		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30	
vrijdag		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24	31	
zaterdag		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28		4	11	18	25	1	
zondag	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29		5	12	19	26	2	

	februari				maart				april				mei				juni				juli			
	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
maandag	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
dinsdag	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15
woensdag	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16
donderdag	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17
vrijdag	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18
zaterdag	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19
zondag	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20

Maandag			
Sportief Wandelen	09.15-10.30 uur	Wijkcentrum Van Ons	Niveau 1-2-3
Sport & Spel	10.15-11.15 uur	Libermannhof	Niveau 3
Sport & Spel	11.15-12.15 uur	Libermannhof	Niveau 3
Pilates	11.00-12.00 uur	Wijkcentrum Van Ons	Niveau 1-2-3
Zwemmen	12.00-12.45 uur	Zwembad Pica Mare	Niveau 1-2-3
Zwemmen	12.45-13.30 uur	Zwembad Pica Mare	Niveau 1-2-3
Dinsdag			
Sport & Spel	09.00-10.00 uur	Zaal Pica Mare	Niveau 2-3
Stoelyoga	10.15-11.15 uur	Zaal Pica Mare	Niveau 2-3
Sport & Spel	10.30-11.30 uur	Kerk Ven-Zelderheide	Niveau 3
Sport & Spel	13.45-14.45 uur	Norbertushof	Niveau 3
Sport & Spel	19.00-20.00 uur	Gymzaal Milsbeek	Niveau 1-2
Buiten Vitaal	19.15-20.15 uur	Beweegtuin	Niveau 1-2
Woensdag			
Sport & Spel	09.00-10.00 uur	D'n Toomp	Niveau 2
Sport & Spel	10.15-11.15 uur	D'n Toomp	Niveau 3
Sport & Spel	13.30-14.30 uur	Trefpunt	Niveau 3
Sport & Spel	18.00-19.00 uur	Gymzaal Heijen	Niveau 1-2

Donderdag			
Sport & Spel	09.30-10.30 uur	Sporthol Pica Mare	Niveau 2
Sport & Spel	11.00-12.00 uur	Basisschool de Brink	Niveau 3
		Ottersum	
Vrijdag			
Sport & Spel	09.15-10.15 uur	Wijkcentrum Van Ons	Niveau 2-3
Zaterdag			
Nordic Walking	09.00-10.15 uur	De Heijkool Vitesse '08	Niveau 1-2-3
Voorzitter Dennis Brouwer 06-29736317 www.gennepvitaal.nl info@gennepvitaal.nl			

Er is géén sport op de data in de grijze vakjes

