sportrooster 2026 - 2027

	september					oktober					november				december					januari				
dag/week	36	37	38	39	40	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		1	2	3	4	5
maandag	31	7	14	21	28		5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28		4	11	18	25
dinsdag	1	8	15	22	29		6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29		5	12	19	26
woensdag	2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27
donderdag	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28
vrijdag	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29
zaterdag	5	12	19	26		3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30
zondag	6	13	20	27		4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24	31

	februari				maart				april					mei				juni				juli		
	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
maandag	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
dinsdag	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13
woensdag	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
donderdag	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15
vrijdag	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16
zaterdag	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17
zondag	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18

Er is géén sport op de data in de grijze vakjes

Maandag

Sportief Wandelen	09.15-10.30 uur	Wijkcentrum Van Ons	Niveau 1-2-3
Pilates	11.00-12.00 uur	Wijkcentrum Van Ons	Niveau 1-2-3
Zwemmen	12.00-12.45 uur	Zwembad Pica Mare	Niveau 1-2-3
Zwemmen	12.45-13.30 uur	Zwembad Pica Mare	Niveau 1-2-3
Stoelyoga	14.30-15.30 uur	Dorpsthuis Ottersum	Niveau 2-3

Dinsdag

Sport & Spel	09.00-10.00 uur	Zaal Pica Mare	Niveau 2-3
Stoelyoga	10.30-11.30 uur	Zaal Pica Mare	Niveau 2-3
Sport & Spel	10.30-11.30 uur	D'n Tunnis, Ven-Zelderheide	Niveau 2-3
Stoelyoga	14.30-15.30 uur	D'n Toomp	Niveau 2-3
Sport & Spel	19.00-20.00 uur	Gymzaal Milsbeek	Niveau 1-2
Buiten Vitaal	19.15-20.15 uur	Beweegtuin	Niveau 1-2

Woensdag

Sport & Spel	09.00-10.00 uur	D'n Toomp	Niveau 2
Sport & Spel	10.15-11.15 uur	D'n Toomp	Niveau 3
Sport & Spel	13.30-14.30 uur	Trefpunt	Niveau 3
Sport & Spel	18.00-19.00 uur	Gymzaal Heijen	Niveau 1-2

Donderdag

Sport & Spel	09.15-10.15 uur	Wijkcentrum Van Ons	Niveau 2-3
Sport & Spel	11.00-12.00 uur	Basisschool de Brink Ottersum	Niveau 3
Nia Dans	19.30-20.30 uur	Hart van Oost, Gennep	Niveau 1-2

Zaterdag

Nordic Walking	09.00-10.15 uur	De Heijkuul Vitesse '08	Niveau 1-2-3

Nordic Walking wijkt af van bovenstaand rooster.

GENNEPVITAAL

www.gennepvitaal.nl
info@gennepvitaal.nl

Versie augustus 2026